



## Tantra für Singles und Paare

Fr 24. - So 26. Febr. 2023

### Erstes-/Wurzel-Chakra/Muladhara

Die Wurzel der Schöpfung-Du bist ein orgastisches Wesen

*Ich bin die Quelle des Lebens. Die Leidenschaft des Lebens. Die Stimme des Leben. Ich verbinde Dich mit dem Ugrund des Seins.*

Die Stimme des 1. Chakras  
Aus einer Chakren - Botschaft

Durch die Beschäftigung mit Deinem Wurzel-Chakra erlernst Du, wie Du Dir eine lustvolle Basis für Deine Lebens- und Beziehungsgestaltung erschaffst 🦶



Du bist die Quelle, der Ursprung. Du fühlst, ich habe genug, bin erfüllt, sicher und geborgen.



Du fühlst Dich mit der Erde verbunden, findest im Menschsein Deinen Platz, stehst zu Deiner natürlichen Sexualität und ziehst daraus elementare Lebenskraft.



Du würdigst Deine Vorfahren, die Dir das Leben geschenkt haben, durch Dankbarkeit und indem Du Frieden schließt, mit dem Leben und seinen Gaben



Du entwickelst Deine ekstatische Lebensweise, denn energetisch ist das ganze Universum ein einziger, unaufhörlicher Orgasmus



Du erkennst, dass Du selbst der Ursprung Deines Orgasmus bist



Du empfindest eine lustvolle und leidenschaftliche Teilnahme am Leben

Ich lade Dich herzlich ein, Dein Wurzel-Chakra lustvoll zu stärken!



## Tantra für Singles und Paare

Fr 28 - So 30. April 2023

### Zweites-/Sexual-/Sakral-Chakra/Svadhithana

Der strömende Fluß-Du bist der Fluß des Lebens



Wisse um das Männliche

Sei das Weibliche  
Wer das Männliche kennt  
Und sich dennoch an das Weibliche hält  
Wird zum tiefen Tal  
Das alle Dinge zwischen Himmel und Erde empfängt

Laotse

Fühlst Du Dich in Deinem Leben-/Liebesleben:

- 💔 Nicht im Gleichgewicht oder Rhythmus?
- 💔 Hältst Du an alten Wunden fest?
- 💔 Leidest Du unter Eifersucht?
- 💔 Arbeitest Du lieber, als Liebe und Partnerschaft zu genießen?
- 💔 Kannst Du Dich nicht gut abgrenzen?
- 💔 Bist Du gesundheitlich oft angeschlagen?
- 💔 Tust Du Dich schwer Entscheidungen zu treffen?
- 💔 Fühlst Du Dich oft gestresst?



Im Sexual-Chakra beschäftigen wir uns mit dem Element des Fließens.  
Da Du zum größten Teil aus Wasser bestehst, im Fruchtwasser gereift bist, ist für Deinen Körper Wasser und Fließen ein natürlicher Zustand.

Manchmal musst Du lange für diesen Zustand üben



Den Flow im Yoga/Sport

Hin und wieder gerätst Du spontan ins Fließen



Beim Autofahren, Tanzen, Malen, Reden, Schauspielern, Säubern

Beim Liebespiel kannst Du leicht ins Fließen geraten:



Wie Du diesen wunderbaren Zustand erreichst, erfährst Du beim Tantra und Du kannst Dich bestens darauf vorbereiten, die Begegnung mit Dir oder Deinem Partner\* noch erfüllender zu erleben.

Ich lade Dich herzlich ein Dein 2. Chakra lustvoll zum Fließen zu bringen!



**Tantra für Singles und Paare**

**Fr 23. - So 25. Juni 2023**

**Drittes Chakra/Solar Plexus/Sonnengeflecht/Manipura**

Die leuchtende Sonne-Du bist die Quelle der Kraft

*Bei Gott, wenn Du Deine Schönheit erkennst, wirst Du Dich selbst anbeten!*

Rumi



Das 3. Energiezentrum: Die leuchtende Sonne!

 Du möchtest gerne von Dir sagen können:

 Ich bin Ordnung, wie ich bin.


 Ich habe ein gesundes Selbstbewusstsein und Kraft.

 Ich bin frei.

 Ich schätze mich selbst.

 Ich zeige mich gern.


 Ich freue mich auf mein nächstes Rendezvous, auch mit meinem Partner.

 Ich habe Erfolg.


 Ich spreche mit meinem Partner, meinen Kollegen, Freunden auf Augenhöhe.


 Ich kann mich von schmerzlichen Verlusten rasch erholen, mich auf Trennung vorbereiten.

 Ich kann in der Öffentlichkeit sprechen.

 Ich kann in jedem Moment in meine eigene Mitte zurückkehren und mit Zuversicht auf neue Situationen zugehen.


 Aber Du denkst zu oft ...

 Ich bin mir nicht sicher.


 Ich kann mich nicht entschließen.


 Ich halte mich lieber im Hintergrund.

 Ich habe nicht die Kraft...

 Ich traue mich nicht.

 Ich kann mich nicht trennen, weil ich das Alleinsein nicht aushalte.

 Dein 3. Energiezentrum, das Sonnen Chakra, verleiht Dir Selbstermächtigung und Stärke!


 Komm zu diesem Tantra-Seminar und hol Dir den Energy-Kick in ein mutiges, spannendes, freies Leben.

 **Tantra für Singles und Paare**

**Fr 25. - So 27. Aug. 2023**

**Viertes-/ Herz-Chakra/Anahata**

**Der Pulsschlag des Lebens-Wir sind eins**

 Möchtest Du in einer Liebesbeziehung:

 Dich für einen anderen Menschen öffnen?

 Liebe und Hingabe als Deinen Lehrmeister\* entdecken?

- 💖 Du selbst sein?
- 💖 Dich wagen tiefer einzusteigen?
- 💖 Ein Gleichgewicht zwischen täglichen Anforderungen und dem zarten Netz Deiner Beziehungen finden.

🌸🌸🌸 Du hast die Möglichkeit, Dich in meinem Tantra Seminar: „Die wahre Botschaft meines Herzens“, auszuprobieren

- 💖🍀 Deine Liebe neu zu entdecken
- 💖🍀 Jeden Augenblick zu akzeptieren, um damit die Wunder dieser Welt zu erkennen
- 💖🍀 Dich in das Leben zu verlieben

Du bist herzlich eingeladen zu diesem bezaubernden Event!

## 🕉️ Frauen-Tantra-Tag

**18. Febr. 2023**

und

## 🕉️ Tantra für Singles und Paare

**Fr 6. - So 8. Okt. 2023**

**Vishuddha/Fünftes oder Ausdrucks-Chakra**

Das Lied der Seele-Du bist die Quelle der Kraft

*„Die Stimme ist das einzige von Gott geschaffene Instrument. Alle anderen Instrumente sind Menschenwerk.“ Shabda Khan*

Ein offenes Kehlkopf-Chakra ist das Tor zu Selbstaussdruck und Kreativität im Alltag, in der Beziehungskommunikation, im Liebesspiel. Manchmal vergreift man sich im Ton. Worte können verletzen oder heilsam sein. Oft ist uns nicht bewußt, wie wir für andere klingen. Mit einer Stimme, die Körper, Herz, Verstand und Geist verbindet, können wir Berge versetzen. Die richtigen Worte öffnen das Herz, die richtigen Klänge lassen die Chakren wie Blumen aufgehen. Es ist ein Lernprozess, so wahrhaftig zu werden, dass Du Ton für Ton sagst, was Du innerlich meinst.

- 💖 Wie kann ich die richtigen Worte und den richtigen Ton finden?
- 💖 Wie werde ich in der Kommunikation mutig, attraktiv und erotisch?
- 💖 Welches sind die wichtigsten Regeln der Kommunikation im Bereich Liebe und Sexualität?

Diese spannenden Themen werden wir im Seminar Wochenende zum 5. Chakra spielerisch leicht erkunden und vertiefen.

## 🕉️ Frauen-Tantra-Tag

**Sa 6. Mai 2023**

und

## ॐ Tantra für Singles und Paare

Fr 1. - So 3. Dez. 2023

Sechstes / Stirn-Chakra / 3. Auge / Ajna  
Der volle Mond-Du bist das Licht

ॐ **Das 6. Chakra** ist wie der Vollmond, der manchmal leuchtend klar am Himmel steht und manchmal von Gedanken-, Bilder- und Gefühlswolken verhüllt wird. Der Himmel, der all diese Phänomene enthält, bleibt unveränderlich still und klar. Dieser universelle, unveränderliche Hintergrund ist: **Dein klares Bewusstsein, Deine wahre Natur, die Dir immer zur Verfügung steht.**

Das 3. Auge ist das Fenster zwischen der inneren geistigen Welt und der äußeren physischen Welt.

😞 Leider kreisen bei den meisten von uns die Gedanken unaufhörlich. Endlose Bilderfolgen, Visionen, Kreationen, Stimmungen, Ansichten, Wahrnehmungen ziehen unsere Aufmerksamkeit auf sich.

ॐ Freies selbständiges Denken ohne alle diese Störungen, Irritationen Ablenkungen ist Intelligenz, wir entdecken sie in unserem Inneren. Praktische Vernunft lässt uns unsere einsichtsvollen Erkenntnisse und Weisheit in die Tat umzusetzen.

ॐ **Du hast die Wahl:**

💖 Entscheidest Du Dich für Klarheit oder Verwirrung? Einsicht oder Illusion?

💖 Willst Du mit Öffnung des 3. Auges die Schleier durchschauen, die Deine essentielle Reinheit, Deine allumfassende Intelligenz vor Dir selber verbergen?

😞 Das tägliche Leben erschöpft Dich vor allem deshalb, weil Du Deine Aufmerksamkeit ständig nach außen richten musst.  
Dies senkt Dein Energieniveau und ist eine Hauptursache für Stresskrankheiten.

💖 Möchtest Du lernen, wie Du Energie aussendest, dass sie kraftspendend wieder zu Dir zurückkehrt?

💖 Möchtest Du auch in Deinem Liebesleben ungestört von abschweifenden Gedanken, Bildern, Phantasien, ganz bei Dir und im gegenwärtigen Moment sein, um intensiv zu fühlen und kreativ erfüllend zu lieben?

💖 Dann fühle Dich herzlich eingeladen zum nächsten Tantrischen Wochenende. 💖

ॐ **Frauen-Tantra-Tag**

2. Sept. 2023

und

ॐ **Tantra für Singles und Paare**

Fr - So 2024

Der Termin steht noch nicht fest

# Siebtes / Scheitel- / Kronen-Chakra / Sahasrara

Der offene Himmel-Du bist frei

und die Verbindung aller Chakren:

“Dein lustvoller Tanz auf dem Regenbogen“

Möchtest Du davon kosten:

💖 Die Freude zu erleben, Dich mit allen Dingen und Menschen in Deiner Umgebung verbunden zu fühlen?

💖 Sexuelle Liebe ekstatisch und mystisch zu erleben, Dich mit Dir oder Deinem Partner auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene eins fühlen?

💖 In das Reich von Frieden, Stille und Wundern zu gelangen?

💖 Auf natürliche Weise spontan und verspielt zu sein, alte Gewohnheiten fallen zu lassen, Dich auf das zu konzentrieren, was hier und jetzt passiert?

Nach der Energetisierung unseres Kronen-Chakras, kannst Du

💖 die Verbindung aller Chakren erleben, sie bespielen wie eine Flöte.

Diese Flöte kann wie ein ‚Bewässerungssystem‘ eingesetzt werden, jedes Chakra wird mit Wasser und Energie versorgt, kann sich Blatt für Blatt öffnen wie eine Blüte und schenkt Dir Gesundheit und Lebenskraft.

Erotische und sexuelle Gefühle durchströmen Dich vom großen Zeh bis in die Haarwurzeln oder bewegen sich wie Wellen durch Deinen ganzen Körper.

Diesen Strömungsprozess will ich mit Dir an diesem Wochenende auf genussvolle, köstliche Weise aufbauen und nähren. 😊

*Ohne zu meditieren, ohne der Welt zu entsagen,  
Bleib daheim, in der Gesellschaft Deines Gefährten.  
Vollkommene Weisheit kann erlangt werden,  
Während man Sinnenfreuden genießt.*

altes Sutra aus dem Tantrischen Buddhismus

Möchtest Du dabei sein, melde Dich an ☀️