

Die weibliche Seite nähren - mit Lust & Liebe leben



Jutta Kischkat-Camara

Bremen, Jhrg. 1956, 2 erwachsene Töchter

Leiterin der Tantra-Gruppe für Singles und Paare
der Frauengruppe und der Tantra-Massage-Ausbildung

- 1990 - 1992 Selbsterfahrungsgruppe: Rebirthing
(Atem- und Primärtherapeut Klaus Kostka, Freiburg)
- 1992 - 1994 Weiterführung in privater Gruppe mit wechselseitiger
Anleitung
- Seit 1994 Tantra-Gruppen bei Eva Szabo, Bremen
Tantra-Frauengruppen · Gemischte Gruppen
Paar-Gruppen · Tantrische Tage · In allen Bereichen
Teilnahme und Leitung in selbstorganisierten Gruppen
- 2001 Ausbildung in Tantra-Massage (Michaela Riedl, Köln)
- Seit 2001 Eigene Praxis für Tantra-Massage
- Seit 2005 Assistenz bei Eva Szabo
- 2007 - 2015 Leitung eines monatlichen tantrischen Tages
für Singles und Paare
- Seit 2008 Ayurveda-Ausbildung: Massage, Ernährung u. Lebens-
beratung bei Ayurvedatherapeutin Heike Seegebarth
(Traditionelles Ayurveda, Gaienhofen/Bodensee)
- Seit 2010 Leitung einer Jahres-Ausbildungs-Gruppe:
Sinnliche Tantra-Massage
- 2012 Fortbildung: Atem, Ernährung, Energiearbeit,
Yoga (Nepal Lodh, Bremen), seitdem regelmäßige Yogapraxis
- Seit 2014 Leitung einer Tantra-Frauengruppe

Aus den Tantrischen Tagen und Wochenenden, die ich
seit gut 7 Jahren mit einem Kollegen geleitet habe, gab es
Anfragen von TeilnehmerInnen nach einer Tantra-Massage-
Ausbildung und einer Tantra-Frauen-Gruppe.

Ich folgte dem Ruf, entwickelte, kreierte, erprobte, genoss
und freue mich über das abwechslungsreiche, umfassende und
vielfältige Repertoire, aus dem ich nun für Sie schöpfen kann.



Jutta Kischkat-Camara



Jutta Kischkat-Camara

Tel.: 0160 926 15 685 · E-Mail: shakti.shiva@t-online.de

Die weibliche Seite nähren - mit Lust & Liebe leben



Literaturempfehlungen

Osho	Das Orangene Buch: Die Osho Meditationen für das 21. Jahrhundert; Das Buch der Geheimnisse Tantra Tantra - Das Buch der Frauen
Marashinsky/Hrana	Göttinnen Geflüster
Sharamon/Baginski	Das Chakren Handbuch
Maitreyi Piontek	Das Tao der Frau
Michaela Riedl	Yoni Massage
Riedl/Becker	Lingam Massage
A. und D. Stötter	Tief berührt
Andro	Berühre mich

Weiterführende Links www.margotanand.com
www.tantra.ch

Aktuelle Infos und Termine auf:



Jutta Kischkat-Camara

