

# Die weibliche Seite nähren - mit Lust & Liebe leben



## Jutta Kischkat-Camara

Bremen, Jhrg. 1956, 2 erwachsene Töchter

Leiterin der Tantra-Gruppe für Singles und Paare  
der Frauengruppe und der Tantra-Massage-Ausbildung

- 1990 - 1992 Selbsterfahrungsgruppe: Rebirthing  
(Atem- und Primärtherapeut Klaus Kostka, Freiburg)
- 1992 - 1994 Weiterführung in privater Gruppe mit wechselseitiger  
Anleitung
- Seit 1994 Tantra-Gruppen bei Eva Szabo, Bremen  
Tantra-Frauengruppen · Gemischte Gruppen  
Paar-Gruppen · Tantrische Tage · In allen Bereichen  
Teilnahme und Leitung in selbstorganisierten Gruppen
- 2001 Ausbildung in Tantra-Massage (Michaela Riedl, Köln)
- Seit 2001 Eigene Praxis für Tantra-Massage
- Seit 2005 Assistenz bei Eva Szabo
- 2007 - 2015 Leitung eines monatlichen tantrischen Tages  
für Singles und Paare
- Seit 2008 Ayurveda-Ausbildung: Massage, Ernährung u. Lebens-  
beratung bei Ayurvedatherapeutin Heike Seegebarth  
(Traditionelles Ayurveda, Gaienhofen/Bodensee )
- Seit 2010 Leitung einer Jahres-Ausbildungs-Gruppe:  
Sinnliche Tantra-Massage
- 2012 Fortbildung: Atem, Ernährung, Energiearbeit,  
Yoga (Nepal Lodh, Bremen), seitdem regelmäßige Yogapraxis
- Seit 2014 Leitung einer Tantra-Frauengruppe
- 2015 - 2017 Leitung von Tantrawochenenden mit Partner
- 2017 - 2019 Seminarpause
- Ab 2020 Neue Angebote auf [www.jukica.de](http://www.jukica.de)

Aus den Tantrischen Tagen und Wochenenden, die ich seit gut 7 Jahren mit einem Kollegen geleitet habe, gab es Anfragen von TeilnehmerInnen nach einer Tantra-Massage-Ausbildung und einer Tantra-Frauen-Gruppe. Ich folgte dem Ruf, entwickelte, kreierte, erprobte, genoss und freue mich über das abwechslungsreiche, umfassende und vielfältige Repertoire, aus dem ich nun für Sie schöpfen kann.



Jutta Kischkat-Camara



Jutta Kischkat-Camara

Tel.: 0160 926 15 685 · E-Mail: [info@jukica.de](mailto:info@jukica.de)

# Die weibliche Seite nähren - mit Lust & Liebe leben



## Literaturempfehlungen

Osho	Das Orangene Buch: Die Osho Meditationen für das 21. Jahrhundert;  Das Buch der Geheimnisse  Tantra  Tantra - Das Buch der Frauen
Marashinsky/Hrana	Göttinnen Geflüster
Sharamon/Baginski	Das Chakren Handbuch
Maitreyi Piontek	Das Tao der Frau
Michaela Riedl	Yoni Massage
Riedl/Becker	Lingam Massage
A. und D. Stötter	Tief berührt
Andro	Berühre mich

**Weiterführende Links**    [www.margotanand.com](http://www.margotanand.com)  
[www.tantra.ch](http://www.tantra.ch)

Aktuelle Infos und Termine auf:



Jutta Kischkat-Camara

